

# total beauty 5.0

トータルビューティ 5.0

— 髪・肌・眉・インナーケア・ライフスタイル すべてをデザインする —

アンドエーでは、これまで“美”をさまざまな形で追求してきました。  
髪のみならず、肌・心・ライフスタイルまでをトータルに整える。  
それが「トータルビューティ5.0」です。  
私たちは、髪・肌・眉・インナーケア・ライフスタイルの5つの要素を軸に、  
お客様一人ひとりの“今と未来の美”をサポートしていきます。

“Beautiful Life Support Company”

すべての人に、美しく生きる力を。

total beauty

April

4月

# スキンケア × 紫外線ダメージ予防

紫外線対策で“守る美”。

肌の未来を整える、春のスキンケア習慣。

春の光が強まりはじめる4月は、紫外線による刺激を受けやすい季節。UV対策・抗酸化・保湿をバランスよく取り入れ、肌のめぐりを妨げない土台づくりが大切です。今のケアが、数年後の肌を守ることに繋がります。

## Head spa

ヘッドスパ

### 『春のバランスケア』

炭酸で整え、うるおいで守る。春の頭皮に必要なバランスケアを。

炭酸の力で頭皮の汚れをすっきり洗浄し、血行を促進。

乾燥やゆらぎやすい春の頭皮にうるおいを与え、健やかなバリア機能をサポートします。季節の変わり目でも心地よく、巡りの良いバランスの整った頭皮環境へ導くスパです。

抗酸化ドリンク付き♪

頭皮のかゆみ・乾燥を感じやすい方におすすめ!!

## Salon care

サロンケア

### 『JC目元パック』 ※無料体験

乾燥やくすみ、小ジワが気になる目元を集中ケア。高保湿成分配合の「ボトモイスト」を使用し、メイクの上からでも施術可能な、手軽な目元ケアです。

### 『JCサロンフェイシャル』

※店舗により価格が異なります。

セルフクレンジング後、ピールシャボンでやさしく角質ケア。3GF導入で肌のめぐりを整え、うるおいと透明感を引き出します。

## Home care

ホームケア

### JC ウォータープルーフUVクリーム

— 春の紫外線から守る、高機能UVケア —



SPF50+・PA++++の最高クラスUVカットながら、エアリー処方ですべてさらっと快適な使い心地。汗や水に強く、紫外線が強まりはじめる春の外出シーンでも肌のうるおいと巡りを守ります。

日常使いからアウトドアまで頼れる、4月の“守る”UVケア。

50g ¥5,500

### サジーオレンジ

— 内側から巡りを支える、春のインナーケア —



ビタミン・鉄分を含むサジーで、春先のゆらぎやすい体調をサポート。肌や髪の土台づくりを、内側から整えたい方に。

¥3,564

### -春のUV&プロテクトケア-

紫外線や乾燥が気になりはじめる季節。

外出前後のひと手間で、髪と頭皮をやさしく守る習慣を。



### Eral イルミガード シャワー

頭皮を紫外線・乾燥から守る、スプレータイプのプロテクトケア。

¥4,950

### AVEDA サンケア プロテクト ヘアヴェール

植物由来成分配合。髪を軽やかにUVダメージからガード。

¥4,180



### Aujua デイライト シャワー

日常の紫外線から髪を守り、乾燥やパサつきを防ぎます。

¥1,320

サロンのおすすめドリンク

### ルーファス自家製抹茶ソース

— 抹茶ラテやスイーツの抹茶ソースにも! —



【抹茶ペースト】てんさい糖 30g、抹茶 20g、お湯 30g、生クリーム 10g

アイスや白玉などにかけておうちでカフェスイーツを楽しめます! てんさい糖を使っているので身体にも優しい甘みでお子様にも安心

LufuSのおすすめドリンク

### 肌ふるいちごスムージー ¥660

— いちごと発酵の力で、春の肌をやさしく整える —



いちごのビタミンCと発酵素材が内側から巡りをサポート。紫外線を受けた肌にうるおいとハリを与える美肌スムージーです。

食べて整える、春のUVケアサラダ。

### 「春キャベツのアンチエイジングコールスロー」

作り方

- ①キャベツとにんじんを細切り
- ②軽く塩もみ→水気を絞る
- ③材料を全部混ぜるだけ!

材料(2~3人分)

春キャベツ … 1/4玉 / にんじん … 1/4本  
コーン … 大さじ2 / ツナ(ノンオイル) … 1/2缶

■ドレッシング

ヨーグルト … 大さじ2

オリーブオイル … 小さじ2

酢 … 小さじ1 / はちみつ … 小さじ1/2 / 塩 少々



# 睡眠 × 心とからだをととのえる

眠りが変わると、流れが戻る。

心とからだをやさしく整える、春のナイトルーティン。

環境や生活リズムが変わりやすい5月は、自律神経が乱れやすい季節。睡眠の質を高めることで、血流やホルモンバランス、心のめぐりも整います。香りや夜の過ごし方を見直し、内側から軽やかさを取り戻しましょう。

## Head spa ヘッドスパ

### 『アロマシエスタスパ』

昼も夜も、深く休めるコンディションへ。

子どもの成長に不可欠で、大人の生産性向上にも有効とされる“シエスタ(お昼寝)”発想のスパ。香りの作用と目を温めるケアで自律神経のバランスをやさしく整え、アロマを用いた頭皮マッサージで緊張をほだき、深くリラックスできる心地よい休息へ導きます。

忙しくて、リラックスする時間が取れていない方  
頭や目の重さ、緊張感が抜けにくい方におすすめ!!

## Salon care サロンケア

※無料体験

### 『AVEDAアロマハンドトリートメント』

お好きなアロマを使ったハンドトリートメントで、リラクスタ  
イムを提供します♪

### 『IZANAI ドライヘッドスパ』※要予約

頭・首・足裏・腹部までやさしく整え、自律神経のバランスと巡り  
をサポートします。忙しさと張りつめた緊張をほだき、深く休める  
コンディションへ導きます。

5月だけ!! 90min **9,630円** 通常 90min 11,330円

## Home care ホームケア

IZANAI ドライヘッドスパ協会おすすめ!

### におわナイト

— 寝姿勢を整え、深い眠りを支える快眠枕 —



頭と首のラインにやさしくフィットし、寝返り時の負担を軽減。通気性の良い素材でムシやおいを防ぎ、眠っている間も快適な環境を保ちます。睡眠の質を見直したい方におすすめです。

¥22,000 (別途送料がかかります)

### IZANAI 快眠TEA

— 就寝前のリラックスを促す、ノンカフェインティー —



やさしい香りと味わいで、眠る前の気持ちをオフに切り替え。体を内側から温め、自然な眠りへと導きます。ナイトルーティンに取り入れやすい一杯です。

10個入 ¥1,058 / 業務用サイズ ¥5,292

### ロアザオイル

— 香りで自律神経にアプローチする、マルチユースオイル —



髪にも身体にも◎ バスオイルとしてもおすすめ!!  
好きな香りをブレンドして、自分だけのオリジナルを♪

スタッフの好きな香りはコレ!

ペアブランシュ/ジャスミン/ラテローズ/ミスティックウッド  
100ml ¥5,500 / 30ml ¥3,520

### HUE ナイトケア ララバイマスク

— 寝ている間にうるおいを補い、  
肌を整える夜用マスク —



就寝中の乾燥から肌を守り、翌朝のしっとり感をサポート。  
スキンケアの仕上げに使うことで、夜のケア効果を閉じ込め  
ます。忙しい日でも、手軽にナイトケアを取り入れたい方に。  
6枚入り ¥1,320

### サロンのおすすめドリンク IZANAI 快眠TEA

— 香りに包まれながら、心をゆるめる一杯 —



やさしい香りと味わいで、施術中のリラックスをサポート。自律神経のバランスを整え、深い休息へ導くノンカフェインティーです。

### LUfuSのおすすめドリンク

### 黒胡麻バナナスムージー ¥660

— 眠りと巡りを、内側から整えるリラックススムージー —



豆乳のトリプトファンとバナナのビタミンB6が、“幸せホルモン”セロトニンの生成をサポート。黒胡麻のミネラルとオリゴ糖で腸内環境を整え、緊張しがちな心とからだをやさしくゆるめます。

内側からめぐりを整え、休息モードへ。

### 鶏むね×アボカド×ゆで卵の

### 「セロトニンサラダ」

作り方

- ① 鶏むね肉は蒸す、または茹でて食べやすくカット
- ② ゆで卵・アスパラ・ベビーリーフを準備する
- ③ ヨーグルト+オリーブオイル+塩+少量のんにくを混ぜ、すべての材料と和えて完成

材料(デリ1人前)

鶏むね肉(蒸す or 茹で)80g

ゆで卵 1個

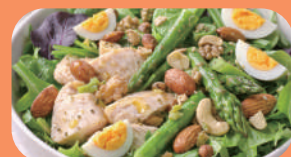
アスパラ2~3本

ベビーリーフ

ナッツ

■ ドレッシング

オリーブオイル+塩+少しのレモン



# ヘア × 湿度と向き合う美習慣

湿度に振り回されない、美しさへ。  
水分バランスを整え、扱いやすい髪を育てる。

湿度が増える6月は、髪の水分バランスが崩れやすい時期。くせ・広がりの原因は、頭皮から毛先までの巡りの乱れにあります。湿度を敵にせず、髪質改善とケア習慣で安定した質感を育てましょう。

## Head spa ヘッドスパ

### 『梅雨ダル解消スパ』

湿度に負けない、軽やかなコンディションへ。

湿度や気圧の変化で乱れやすい梅雨時期の不調にアプローチ。頭皮をクレンジングしながら、首から耳まわりを重点的にケアすることで、血行を促し、偏頭痛や首・肩のこりをすっきりと整えます。重だるさを手放し、軽やかなコンディションへ導きます。

**梅雨時期に頭が重い・スッキリしないと感じる方  
偏頭痛や首・肩こりが出やすい方におすすめ!**

## Salon care サロンケア

### 『クイック髪質改善トリートメント』

短時間でナチュラルなゆがみケア。手触りもよくなります♪

6月限定メニュー **3,300円**

《6月限定“髪質改善”初回体験価格をご用意しました!》

『髪質改善カラー』 **11,000円** 通常 13,200円

『髪質改善トリートメント』 **7,700円** 通常 11,000円

## Home care ホームケア

### AVEDA スカルプ ソリューション リフレッシュ プロテクティブ ミスト



#### — 湿度・皮脂バランスを整え、頭皮を守るプロテクトミスト —

蒸れやすい梅雨時期の頭皮をすっきりリフレッシュ。外的刺激や過剰な皮脂から頭皮を守り、健やかなコンディションを保ちます。

¥6,380

### Eral スカルプエッセンス

#### — 巡りを促し、重だるさをためにくい頭皮へ —

頭皮にうるおいを与えながら、血行をサポートするスカルプエッセンス。

¥5,060



### いるかのせなか

#### — 髪の水分バランスを整え、湿度に負けない髪へ —

湿度によるうねりや広がりを抑え、重だるさを感じさせない、なめらかで軽やかな仕上がりに導きます。  
オイル 80ml ¥3,960 / ミスト 150ml ¥3,630 / ミルク 140g ¥4,290



### JC VCローション

#### — うるおいと透明感を与え、肌の巡りをサポート —

ビタミンC配合で、べたつきやすい季節の肌をさっぱり整えます。

80ml ¥3,850

### ReFa ストレートアイロン プロプラス

#### — 湿度に負けない、なめらかな髪をキープ —

高温でも髪の水分を守りながら、うねりや広がりを抑える設計。梅雨時期でも扱いやすく、まとまりのあるスタイルを叶えます。

¥28,600

## サロンのおすすめドリンク ティートフレスカ



#### — 湿度に負けない、初夏のリフレッシュティー —

果実のビタミンやポリフェノールが、紫外線や湿度によるだるさを感じやすい季節のコンディションを内側からサポートします。施術中のリラックスタイムに、すっきり軽やかな一杯を。

## LUfuSのおすすめドリンク

### プラムとブルーベリーのモイストスムージー ¥660



#### — 抗酸化で守り、内側からうるおす美容スムージー —

プラムとブルーベリーの抗酸化成分が、紫外線やストレスによる酸化ダメージにアプローチ。白ごまと豆乳で髪と頭皮のうるおいバランスを整え、ツヤのある健やかな土台を育てます。

## 内側からうるおし、ハリのある頭皮と髪へ。

### 「サーモンとアボカドのうるツヤ美髪サラダ」

乾燥しやすい季節こそ、脂質とたんぱく質を上手に。

作り方

- ① サーモンとアボカドを食べやすい大きさにカット
- ② ベビーリーフと一緒に器に盛り、くるみを散らす
- ③ ヨーグルト+オリーブオイル+塩+少量のんにくを混ぜ、食べる直前にかけて完成

材料(1人前)

サーモン(刺身用 or スモーク)

アボカド 1/2個

ベビーリーフ

くるみ少量

■ ヨーグルト美髪ドレッシング

ヨーグルト+オリーブオイル+塩+んにく少し



# Yui Mori

neu stylist/eyelist 森 結衣

朝も夜も、使うものは変えない。だから、肌が迷わない。

スキンケアは増やしすぎず、信頼できるものを、丁寧に使い続ける。

朝は整えるケア、夜は深めるケア。

同じアイテムでも、時間によって役割を変えています。

## 愛用アイテム

### 【ヘアケア】

オー ज्या アルティール シャンプー&トリートメント  
 カラーガジェット カラーシャンプー [ミルクティージェリュ]  
 クオルシアシャンプー [ASH]  
 オー ज्या モイストカームエッセンス  
 オー ज्या インメトリー フィクスコンセントレートミルク  
 LOA THE OIL [ネロリ]

### 【スキンケア】

jc ピールシャボン  
 jc クレンジング  
 jc ブースターオイル、  
 jc ポーセリンスキンブースターセラム  
 【生アゼライン酸10%高濃度配合】Qiera(キエラ) アゼライン酸 美容液 30ml  
 RETICO. 【LDK掲載】レチノール 高濃度2% シカ 敏感肌用 | 日本製 7つの無添加 毛穴 30ml  
 【ベスコス受賞】The Ordinary(オーディナリー) ナイアシンアミド\*1 10%+亜鉛1%\*2 (N10+Z1フェイスセラム) 30mL  
 オーズナリー(Ooznary)ホワイトガンセラム ビタミンc 美容液(50ml)  
 インプレア リンクレスチューナー  
 ドクターソワ SAIBOW ローション 120mL  
 jc ポトモイスト  
 マデカクリームタイムリバーズ 50ml 保湿クリーム  
 エクソソーム シートマスク マスクパック フェイスマスク フェイスパック  
 ゴーガンキン ブルーム  
 ヴェーダスカルブラシ

### 【メイク】

V3ファンデーション インテリジェント  
 モットパウダー

美容器は夜だけ 一日の終わりに、肌をリセット

朝はこの一枚 化粧ノリを高める仕込みケア

ツヤは残して、質感だけ整える

## new face

サロンに、新しい仲間が加わります。  
 技術も感性も、これから少しずつ。温かく見守っていただけたら嬉しいです。



Aya Kajiyama  
 梶山 愛夢

B-WORLDでアルバイトしていました。  
 力強いマッサージが得意です。ドラマ  
 を見ることやK-POPが好きなので共  
 通の話題で楽しくお話できたら嬉しい  
 です。よろしくお願ひいたします。



Yuna Tamanaoka  
 玉那覇 夢渚

美容院でのバイト経験はありませんで  
 したが負けず嫌いな性格を活かし、シャン  
 プー練習を重ねて努力し、少しでも早く  
 スタイリストになれるように全力で頑張り  
 たいと思います。よろしくお願ひします。



Aoi Nishimura  
 西村 葵依

丁寧なシャンプーを心がけています！  
 これからマッサージの腕を上げていき  
 たいです！旅行や食べることが大好きです！  
 お客様に良い時間を過ごしていただける  
 よう頑張りますのでよろしくお願ひします



Yuna Suzuki  
 鈴木 夢来

カラーシャンプーをより頑張ってい  
 きたいです。毎日たくさんのごことを吸  
 収しながら成長していきたいと思ひ  
 ます。たくさんのお客様と仲良くなり  
 たいです。